

• INVESTIGACIÓN • COLABORACIÓN DE LA FACULTAD Y LA ESCUELA POLITÉCNICA

Psicología e Ingeniería colaboran para crear una plataforma web de evaluación

Se ofrecen test de personalidad, conducta alimentaria o dependencia accesibles a todos

Isabel Muñoz
Teruel

Profesores del grado de Psicología de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas y de Ingeniería Informática de la Escuela Universitaria Politécnica de Teruel han creado una plataforma web de evaluación que permite la realización de fiables test psicológicos a través de internet. La experiencia ha sido posible gracias a un proyecto de investigación financiado por la Fundación Universitaria Antonio Gargallo y la obra social de Ibercaja.

En este trabajo participan el profesor del grado de Psicología Juan Ramón Barrada y el de Ingeniería Informática Carlos Medrano, además de un becario de la EUPT, José Sanz.

La colaboración entre estas dos áreas de conocimiento, que se ha visto facilitada por las dimensiones del Campus, ha permitido ofrecer una plataforma con una calidad que no es fácil de encontrar para la creación, administración y valoración de cuestiones y test del ámbito de la salud y psicológico.

"En Internet se pueden encontrar muchos test que no son rigurosos. Mientras que algunos especialistas de Psicología tienen material muy actualizado y fiable pero no disponen de las herramientas tecnológicas con las que contamos en este proyecto", señaló el profesor Barrada.

En el portal <http://evaluacion.unizar.es> hay ya varios cuestionarios a modo de ejemplo donde las técnicas de evaluación psicológicas más modernas y actuales se benefician de la tecnología que permite utilizar audio, vídeo o comentarios individualizados. Asimismo, el portal es sencillo y de fácil acceso.

La plataforma cumple con dos funciones. Por un lado, está abierto al público en general que quiera hacer evaluación psicológica de calidad con rigor técnico y psicológico. Cualquier usuario puede hacer los cuestionarios y conocer sus resultados con una explicación personalizada.

Pero, además, la iniciativa surge con la idea de ofrecer a cualquier empresa o entidad la solución que necesite para medir cualquier aspecto evaluable a través de cuestionarios. El objetivo es dar respuesta a las necesidades que plantea el cliente.

Primeras propuestas

La web ofrece ya cuatro cuestionarios: un test de personalidad, uno de vocabulario de inglés, otro de trastornos de la conducta alimentaria, otro de salud mental y otro de dependencia funcional.

El proyecto no ha hecho más que comenzar y los expertos del Campus turolense continúan me-



José Sanz (izq.) y Juan Ramón Barrada muestran la plataforma digital para la evaluación psicológica que están poniendo en marcha

Por otro lado, se está trabajando en este espacio virtual de evaluación.

Acceso a través del móvil

A nivel técnico, se está trabajando para mejorar la accesibilidad desde cualquier tipo de dispositivo. José Sanz explicó que el 40% de las conexiones se han realizado desde dispositivos móviles como teléfonos o tablets y por ello se quiere facilitar este tipo de conexiones con "una interfaz más agradable y acorde con este tipo de dispositivos".

En este caso también se tiene en cuenta el tipo de personas a las que va dirigido el material. Por ejemplo, el test de dependencia funcional está destinado a personas mayores que están menos acostumbradas a las tecnologías y por eso se busca que los botones de acceso sean más grandes para facilitar la realización del cuestionario.

En cuanto a los contenidos, ya hay varias ideas para ampliar la oferta de tests. Se van a elaborar cuestionarios para medir el

nivel de vocabulario de castellano para extranjeros, un test para medir ansiedad y depresión y una versión del test de dependencia adaptativo, esto es, que en función de las respuestas que se vayan dando al realizar la prueba se cambian las preguntas. Este sistema facilita una evaluación de calidad, reduciendo el número de preguntas sin perder fiabilidad.

La tercera línea en la que se van a centrar los esfuerzos de este equipo de investigación turolense es en la difusión y comercialización del servicio. El rigor y la flexibilidad que ofrece la plataforma son las principales bazas para hacer atractivo este producto que busca convertirse en un referente para este tipo de pruebas de contenido psicológico.



• EN INTERNET •

<http://evaluacion.unizar.es>

• TEST DE PERSONALIDAD •

400 usuarios en los primeros diez días de actividad

El test de personalidad de la plataforma de evaluación de la Universidad de Zaragoza ha resultado por el momento el más atractivo para los internautas. En tan solo diez días de actividad lo han realizado 400 personas.

Se trata de un cuestionario con 50 preguntas en el que se evalúan las cinco dimensiones básicas de la personalidad: la inestabilidad emocional, la extraversión, la apertura a la experiencia, la amabilidad y la

responsabilidad. Se ofrece la puntuación de la persona que ha hecho el test y se informa sobre la media de todos los que han hecho la prueba.

La otra prueba que ha recibido más visitas ha sido la de vocabulario de inglés con 95 usuarios.

También se pueden hacer test sobre trastornos de la conducta alimentaria y la salud mental. Además, se puede hacer una evaluación de dependencia funcional.



La plataforma de evaluación psicológica desarrollada en el Campus de Teruel